


19/02/2023			
 Site : gvrando.com	Massif du Garlaban Sur les pas de Pagnol	Massif du Garlaban randonnée dans les collines de Pagnol par le sentier des scolopendres avec vue sur Marseille et les massifs environnants	Massif du Garlaban Grande Tête Rouge Pic du Taomé
	ATTRAIT	le puits de Raimu, la ferme d'Angèle, les barres de Saint Esprit, le Col d'Aubignane, la maison d'Ugolin	le puits de Raimu, la maison d'Ugolin, gravures du Garlaban, le Garlaban, la grotte de Manon, les barres de Saint Esprit, le Col d'Aubignane, la ferme d'Angèle
Niveau	RANDO DOUCE	2	3
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 170 m environ <u>Nature du parcours</u> : <u>Particularités</u> : Petite route, sentier, pistes	<u>Durée de marche effective</u> : 5 h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m <u>Nature du parcours</u> : bonnes pistes, sentiers parfois caillouteux <u>Particularités</u> : montée avec pentes de 20% à 30% sur courtes distances sur sentier rocailleux	<u>Durée de marche effective</u> : 6h00 <u>Dénivelée cumulée</u> : 750 m <u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers caillouteux et pentus <u>Particularités</u> : Pentes de 40% sur 340m, 32% sur 160m et 135m. Plusieurs portions entre 20 et 25%. (Chacun à son rythme sur ces portions)
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien.	Pas de chien	Prévoir un repas tardif. Bâtons utiles. Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	66km A/R – 40min Gardanne, D7 route de Mimet, Mimet, St Savournin, D8, Entré 33 Autoroute A52 Pas de Trets (2,8€ A/R), prendre autotoute, péage pont de l'étoile, prendre direction Marseille, Sortie 7 direction Aubagne, suivre D96 direction Aubagne, puis D44 direction Eoures pendant 2km, après le virage à 90° à gauche (50m) prendre chemin de la Font de Mai jusqu'au parking du Puits de Raimu. (1,800km) <u>voir plan joint</u> Coordonnées GPS : N43°18'55.2" / E 005°32'12.1" Covoiturage indicatif : 19,30€ par véhicule	66km A/R – 40min Gardanne, D7 route de Mimet, Mimet, St Savournin, D8, Entré 33 Autoroute A52 Pas de Trets (2,8€ A/R), prendre autotoute, péage pont de l'étoile, prendre direction Marseille, Sortie 7 direction Aubagne, suivre D96 direction Aubagne, puis D44 direction Eoures pendant 2km, après le virage à 90° à gauche (50m) prendre chemin de la Font de Mai jusqu'au parking du Puits de Raimu. (1,800km) Coordonnées GPS : N43°18'55.2" / E 005°32'12.1" Covoiturage indicatif : 19,30€ par véhicule	50km A/R – 25mn : Gardanne, D7 route de Mimet, Mimet, St Savournin, Cadolive, Les Termes D908, Allauch, Av Marcel Julien, Av Général de Montsabert, Av Général Leclerc, Av Général de Gaulle, Montée des Frères Olivier, parking du cimetière. Coordonnées GPS : N 43°33'73.9" / E 5°48'42.4" Covoiturage indicatif : 12,50€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3345OT et 3245ET Parking, ferme d'Angèle, barres de Saint Esprit, Col d'Aubignane, Mas de Massacan, Parking	Parking, Mas de Massacan, Sentier des scolopendres, Gravures du Garlaban, Col du Garlaban, Croix du Garlaban, Vallon des Piches, Baume du Plantier, Col d'Aubignane, vestiges du village d'Aubignane, la ferme d'Angèle, parking puits de Raimu	Carte IGN : 3145ET Parking, Duché, Pc301, le Peynaou, Grande Tête Rouge, Pc454, Pas dei Menoum, Grotte du Berger, Source du chien, Vallon des Escaouprés, Pc516, Pic du Taomé, Pc623, Pas du Loup, Pc324, Pc356, le Peynaou, Pc301, Pc379, ND du château, parking.
ANIMATEURS	Marcel BILDE : 06 33 77 11 19 Françoise TENOUX : 06 04 14 77 55 la trace est à disposition auprès de l'animateur	Pierre BEDIKIAN : 06 15 41 91 78 Robert GUILLASO : 06 69 03 19 78 la trace est à disposition auprès de l'animateur	Sylvie DESCHASEAUX : Tel : 06 17 79 10 18 Georges JACOUPE : Tel : 06 69 36 12 15 la trace est à disposition auprès de l'animateur